

10.11.2008 - Forschung / Medizin / Rauchen / Universitäten / Wien

Raucherentwöhnung: Österreichische Therapieentwicklung Weltspitze

Utl.: Einladung zum Pressegespräch=

Wien (COM) - Jährlich unternimmt knapp die Hälfte aller Raucher den ernsthaften Versuch, von der Nikotinsucht loszukommen. Jedoch lediglich 3-5% derjenigen, die es auf eigene Faust versuchen wollen (90%), schaffen es, ein Jahr lang kontinuierlich rauchfrei zu bleiben.

Hilfe ist also dringend nötig. Es gibt eine Fülle von Anbietern, die Raucherentwöhnungsprogramme und Hilfsmittel verkaufen - in der überwiegenden Zahl der Fälle jedoch ohne die Wirksamkeit ihres "Produktes" geprüft zu haben.

Doch es geht auch anders: 2005 wurde Prof. Gerald Zernig von der Abteilung für Experimentelle Psychiatrie von der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse mit der strengen klinisch-wissenschaftlichen Prüfung der Wirksamkeit einer neuen Behandlungsmethode, dem von der Grazer Psychotherapeutin Dr. Ursula Grohs entwickelten Psychodynamischen Modell Training® (PDM®), beauftragt.

In einer randomisierten kontrollierten klinischen Studie an 779 TeilnehmerInnen wurde die PDM®-Psychotherapie einer Behandlung mit Zyban®, dem zum Zeitpunkt der Studiendurchführung wirksamsten Raucherentwöhnungsmedikament, gegenübergestellt. Die Ultrakurzzeit-Gruppenpsychotherapie PDM® erwies sich mehr als 3-fach wirksamer als das Medikament Zyban® - 39 % der TeilnehmerInnen waren nach einem Jahr noch kontinuierlich rauchfrei.

Erfahren Sie nun aus erster Hand die detaillierten Ergebnisse der großen Raucherentwöhnungsstudie!

Zeit: Mittwoch, 12. November 2008, 10.00 Uhr

Ort: Besprechungsraum der Abteilung für Experimentelle Psychiatrie, Innrain 66a, 1. Stock

Sie sprechen mit: Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr. Alois Saria (Leitung Abteilung für Experimentelle Psychiatrie der Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Sozialpsychiatrie), Ao.Univ.-Prof. Dr. Gerald Zernig-Grubinger (Stellvertretende Leitung der Abteilung für Experimentelle Psychiatrie der Univ.-Klinik für Allgemeine und Sozialpsychiatrie)

Dr. Ursula Grohs www.braindesign.com

Aussender: Medizinische Universität Innsbruck, Communication,
Public Relations Media, Christoph-Probst-Platz, Innrain 52, 6020
Innsbruck Tel. +43/512/9003-70081, Fax. +43/512/9003-73081 E-mail
public-relations@i-med.ac.at www.i-med.ac.at

(Schluss) COM

*** COM Von der Redaktion ausgewählter und für APA-ZukunftWissen
aufbereiteter Originalbeitrag ***

© APA - Austria Presse Agentur reg.GenmbH. Alle Rechte vorbehalten. Die Meldungen dürfen ausschließlich für den privaten Eigenbedarf verwendet werden - d. h. Veröffentlichung, Weitergabe und Abspeicherung ist nur mit Genehmigung der APA möglich. Sollten Sie Interesse an einer weitergehenden Nutzung haben, wenden Sie sich bitte an Tel. ++43-1/36060-5750 oder an zukunftwissen@apa.at.